校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 1 班 10 號 姓名 林昱安



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，媽媽可以請我親他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)背。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)按摩。	憑此券，媽媽可以請我吹一首歌。
使用人簽名 恆宸	使用人簽名 恆宸	使用人簽名 恆宸	使用人簽名 恆宸	使用人簽名 恆宸

我的感想：

母親節，這個節日不僅是感謝母親們的辛苦，也讓子女們了解媽媽的感受，我應該要努力學習，不讓媽媽擔心。

愛的回饋：

昱安：
希望你能多閱讀文章及鍛鍊身體。

昱安：
希望你能快樂成長，並在生活中發現自己的興趣。

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 1 班 12 號 姓名 關子芸



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，
她 可以請我 掃地 。	她 可以請我 拖地 。	她 可以請我 洗衣服 。	她 可以請我 洗碗 。	她 可以請我 擦桌子 。
使用人簽名 關	使用人簽名 關	使用人簽名 關	使用人簽名 關	使用人簽名 關

我的感想：

做完這些工作，我覺得家人每天要做這些事情，很辛苦，每天一直做重複的事會讓人覺得累，感到很煩，所以我想到了方法，就事幫忙做一點家事讓家人不在這麼辛苦

愛的回饋：

子芸的長大了許多都不會做家事現在會幫忙做家事真的有感動到

希望子芸可以持續下去愛媽喔

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 2 班 16 號 姓名 陳宥任



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，
爸爸可以請我親他(她)一下。
使用人簽名 陳[illegible]

憑此券，
媽媽可以請我爲他(她)吹頭髮。
使用人簽名 張[illegible]

憑此券，
阿伯可以請我爲他(她)背。
使用人簽名 [illegible]

憑此券，
阿嬤可以請我擁抱他(她)一下。
使用人簽名 李明娟

憑此券，
阿公可以請我爲他(她)摩。
使用人簽名 陳龍宗

我的感想：

我幫媽媽吹頭髮，心情覺得很好。

愛的回饋：

很開心，宥任長大了會幫忙做家事。

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 2 班 28 號 姓名 楊晨希

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，
媽咪 可以請
我 清多苗沙 。

使用人簽名

憑此券，
媽咪 可以請
我 幫忙去幼稚園看一下妹妹。

使用人簽名

憑此券，
媽咪 可以請
我 幫乖乖 梳毛 。

使用人簽名

我的感想：

謝謝媽媽每天煮好吃的晚餐，帶我、爸爸、妹妹出去玩！這個活動讓我知道原來媽媽有那麼多事情想要我做，竟然把一整張全部寫滿!!太誇張了!!

愛的回饋：

哈!!能寫滿8格是因為這些事情你都有做過呵!!所以媽咪一下就能填完8格

也謝謝你平常就有幫忙我照顧乖乖、到小魚班看看妹妹、陪我到處散步、更是旅行時推行李的好幫手♡

媽咪有你和妹妹很幸福♡

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 三 班 24 號 姓名 劉玫希



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

~~使用人~~

張貼(浮貼)

憑此券，
媽媽 可以請我 吸地 。
使用人簽名

憑此券，
媽媽 可以請我 吸地 。
使用人簽名

憑此券，
媽媽 可以請我擁抱他(她)一下。
使用人簽名

憑此券，
媽媽 可以請我爲他(她)捶背。
使用人簽名

憑此券，
媽媽 可以請我親他(她)一下。
使用人簽名

我的感想：

我們平時就要對父母和長輩好，因為父母工作很辛苦，回家還要照顧我們，而我們只要一點點的幫父母捶背，他們就會感到開心，那為什麼不去做呢？

愛的回饋：

謝謝妹妹這麼貼心，幫忙家事也時常關心，我媽媽很感動；

希望妹妹以一直保持這份貼心！妹真的很棒！

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 3 班 26 號 姓名 郭俞潔

I Love you Happy mother's day

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，	憑此券，	憑此券，
媽 可以請我擁抱他(她)一下。	媽 可以請我爲他(她)捶背。	媽 可以請我爲他(她)按摩。
使用人簽名 張雅婷	使用人簽名 張雅婷	使用人簽名 張雅婷

我的感想：

媽媽很辛苦，所以我們要幫忙媽媽，讓媽媽不用那麼辛苦，可以休息。

愛的回饋：







校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 4 班 17 號 姓名 吳昀衡



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，
媽媽可以請我親他(她)一下。	媽媽可以請我幫她打掃房間。	媽媽可以請我為她洗碗。	媽媽可以請我擁抱他(她)一下。	媽媽可以請我幫她掃地。
使用人簽名 王雅伶	使用人簽名 王雅伶	使用人簽名 王雅伶	使用人簽名 王雅伶	使用人簽名 王雅伶

我的感想：30字以上

我很愛媽媽，不只是因為她辛苦把我生下來，更是因為她會用心照顧我。在我難過時她也會聽我訴苦，在我開心時她也會和我一起笑。

做好自己的事，別讓媽媽太擔心啊~

愛的回饋：

最貼心的你，是我生活中的幸福來源哦！

希望你能長成自己心目中想要的樣子的大人！媽媽

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 4 班 25 號 姓名 李婧菲

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，媽媽可以請我拖地。	憑此券，媽媽可以請我洗衣服。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)捶背。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)按摩。	憑此券，爸爸可以請我打掃浴室。
使用人簽名 李	使用人簽名 李	使用人簽名 李	使用人簽名 李	使用人簽名 李

在體驗、幫忙的過程中，我體會到了爸爸媽媽的辛苦，由其是媽媽每天上班回家，還要洗碗、洗衣服和掃地拖地，晚上還需要晾衣服，所以每次都快到十二點才睡，以後我要多多幫忙一起做家事，讓父母有些許時間可以休息。

家長許願了、要讓願望達成吧。

愛的回饋：

會主動幫忙
沒錯喔！

如果每天
都協助更好

新北市新埔國小 114(下)

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 5 班 23 號 姓名 蔡佳蓁

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券， 心柔老師 可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券， mom 可以請我為他(她)吹頭髮。	憑此券， 導師 可以請我親他(她)一下。 Kitty	憑此券， 媽媽 可以請我為他(她)按摩。	憑此券， mom 可以請我收衣服。
使用人簽名 教師江心柔	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 袁心妤	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君
使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 教師江心柔
使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 陳益君	使用人簽名 袁心妤	使用人簽名 陳益君

問題來源，也盡力協助兄弟姐妹們，避免造成別人的困擾，讓長輩安心。

謝謝姪蓁平時的懂事
協助媽媽很多事務
讓媽媽很欣慰

母親節快樂，Kitty

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 5 班 29 號 姓名 顏家楨

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

5/8

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，
媽媽 可以請我為他(她)按摩。
使用人簽名 尚芷沅

憑此券，
媽媽 可以請我親他(她)一下。
使用人簽名 尚芷沅

憑此券，
媽媽 可以請我擁抱他(她)一下。
使用人簽名 尚芷沅

憑此券，
阿嬤 可以請我為他(她)背。
使用人簽名 沈秀蓉

我的感想：

我因為這件事學習到媽媽很累，而要做這件事是因為母親節，要讓媽媽休息，我下次會幫忙收衣服、整理桌子…做家事！也希望媽媽可以在母親節放假、休息。

愛的回饋：

按摩肩膀很舒服，有解除3工作一天的壓力！^0^

我和家里好貼心^0^

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 6 班 13 號 姓名 林宣佑



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，
媽媽可以請我洗水壺。
使用人簽名 Judy

憑此券，
媽媽可以請我擁抱他(她)一下。
使用人簽名 Judy

憑此券，
媽媽可以請我為他(她)背。
使用人簽名 Judy

憑此券，
媽媽可以請我為他(她)按摩。
使用人簽名 Judy

憑此券，
媽媽可以請我親他(她)一下。
使用人簽名 Judy

我的感想：

從這次的活動中我成功的幫到了我的家人，也讓他們能夠好好的休息。父母對孩子的照顧相當多，因此我們應該隨時都要幫他們減輕負擔。最後，別忘了說聲母親節快樂！

愛的回饋： 王小姐

很開心孩子懂事幫忙分擔家務，希望能一直持續下去

Judy

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 6 班 16 號 姓名 許方愷



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，媽媽可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券，阿嬤可以請我為她多背。	憑此券，媽媽可以請我為他(她)多背。	憑此券，阿嬤可以請我抱一下。	憑此券，媽媽可以請我為他(她)按摩。
使用人簽名 周靜宜	使用人簽名 黃秀笑	使用人簽名 周靜宜	使用人簽名 黃秀笑	使用人簽名 周靜宜

我的感想：

我覺得我在給媽媽和阿嬤擁抱和揹背的時候，他們看起來都很舒服，而且我跟他們說兒母親節快樂時，他們也都很開心，所以以後父親節時也是一樣。

愛的回饋：

你不一定要成為最厲害的人
媽媽希望你每步都能得穩穩
踏踏實實。
不要害怕犯錯，對自己要有自信
每一次的錯誤都是成長的經驗
慢慢累積、慢慢學習，讓自己
越來越豐富，這才是真正的厲害。
另外，不管做什麼，凡事全力以赴第一。

新北市新埔國小 114(下)

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

母親節

mother's day

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 7 班 3 號 姓名 葉庭菘



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，媽媽可以請我為她摺衣服。

使用人簽名 陳

憑此券，媽媽可以請我為她洗碗。

使用人簽名 陳

憑此券，媽媽可以請我擁抱他(她)一下。

使用人簽名 陳

憑此券，媽媽可以請我爲他(她)按摩。

使用人簽名 陳

憑此券，媽媽可以請我親他(她)一下。

使用人簽名 陳

我的感想：

小時侯，媽媽常說「你要愛自己」、「我最愛你了」等話語，而當時的我根本不知道「愛」這個字的意思；但是當我開始學習後，我也漸漸的了解了「愛」的意思、運用和如何表達，所以，我想對我的媽媽說：「我愛您」

愛的回饋：

這輩子最幸運的事情，就是能當你的媽媽，謝謝你來當我的寶貝兒子。

最喜歡聽你分享喜怒哀樂，謝謝你願意分享生活，你的笑容是媽咪最大的能量。

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 7 班 22 號 姓名 白婕妤



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，
媽媽 可以請我 送她一張卡片 。	媽媽 可以請我 畫畫給她 。	媽媽 可以請我 去幫她買咖啡 。	媽媽 可以請我 幫弟弟收拾玩具 。	媽媽 可以請我 幫她洗石鍋 。
使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名

我的感想：

我現在終於體會到平常辛苦工作回來的阿嬤、媽媽，回到家後，還不能馬上休息，因為還得幫我們洗便當、洗衣服、整理書包、教我數學等等的事，但今天這些事，我都有試著自己做了，而且我還寫了一張卡片給媽媽和阿嬤，嗯……還有其實母親節對我來說，跟平常差不多，因為平常我回到家看到媽媽很累，我就會主動跟媽媽說：「走我們去房間，我要幫你按摩」還有我每天回到家，就會跟媽媽分享我在學校發生的事，每天晚上睡覺前，媽媽都會抱抱我、親吻我的臉，我也常常和媽媽一起去逛夜市和百貨公司等等的地方，所以我最愛媽媽了！

愛的回饋：

謝謝寶貝總是非常貼心懂事，知道媽媽工作辛苦、疲累，努力學習

自動自發，常跟弟弟一起幫媽媽分憂解勞，妳是世界上最貼心的小天使，媽媽永遠愛妳！有好有好！

嘻嘻！我也永遠愛妳！

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 8 班 8 號 姓名 陳詳翰

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券， 爸爸 可以請 我 洗碗 。 使用人簽名 陳建戎	憑此券， 女馬媽 可以請 我 折衣服 。 使用人簽名 蔡雅璇	憑此券， 媽媽 可以請 我爲他(她)按摩。 使用人簽名 蔡雅璇	憑此券， 爸爸 可以請 我爲他(她)背。 使用人簽名 陳建戎	憑此券， 媽媽 可以請 我 折傘 。 使用人簽名 蔡雅璇

我的感想：

媽媽祝妳身體健康、長生不老，您幫助我的每一分每一秒我都記得以後我會努力分擔發生的問題，謝謝您一直的照顧，祝您有個愉快的母親節！！母親節 快樂！！！！！！！！ YA

愛的回饋：

謝謝詳翰，你一直是個貼心溫暖的小孩，總是在日常生活的各種舉動中帶給爸爸跟

媽媽很多幸福的感受唷～謝謝你來到世上變成爸比媽咪的小孩！☺

媽媽

2020.5.6

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 8 班 20 號 姓名 林芷希

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券， 奶奶可以請我擁抱他(她)一下。 使用人簽名 吳麗	憑此券， 奶奶可以請我親他(她)一下。 使用人簽名 吳麗	憑此券， 奶奶可以請我爲他(她)按摩。 使用人簽名 吳麗	憑此券， 奶奶可以請我幫忙做家事。 使用人簽名 吳麗	憑此券， 奶奶可以請我爲他(她)背。 使用人簽名 吳麗

我的感想：

在這個母親節，我最最最想感謝的人是奶奶，因為她在我出生的前幾天把早餐店交給了別人，給我無微不至的關心與照顧，我長大後，奶奶也負責照顧我的一日三餐和各種家事等等...所以，我以後要幫助奶奶，讓她不要那麼辛苦！

愛的回饋：

芷希是一個凡事認真努力又貼心又有禮貌的好孩子。

讓奶奶感到無限欣慰。

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 7 班 6 號 姓名 林禹呈



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

張貼處（請剪下兌換券後浮貼）

憑此券，
爸爸 可以請我爲他(她)捶背。
使用人簽名 林明彥

憑此券，
爸爸 可以請我親他(她)一下。
使用人簽名 林明彥

憑此券，
爸爸 可以請我爲他(她)按摩。
使用人簽名 林明彥

憑此券，
媽媽 可以請我擁抱他(她)一下。
使用人簽名 盧惠珊

我的感想：

謝謝 爸爸、媽媽 經過 辛萬苦 歲月 努力把我養大，也謝謝你們在我每一次生日都好好的幫我慶祝，祝你們健康、長生不老，

I love you
Mom and Dad ♡ 禹呈

愛的回饋：

謝謝我的寶貝 媽媽 永遠♡你唷！！

謝謝我親愛的寶貝爸爸 也因為有你生命多了許多豐富的色彩，珍惜與你相處的每一個時刻 祝福我們一家越來越好 親愛的你學業和健康都順心平安，爸爸愛你唷！

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

獨一無二

五 年 9 班 27 號 姓名 蕭雅恩



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，媽媽可以請我親他(她)一下。	憑此券，奶奶可以請我爲他(她)背。	憑此券，奶奶可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)按摩。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)吹頭髮。
使用人簽名 何	使用人簽名 何	使用人簽名 何	使用人簽名 何	使用人簽名 何

我的感想：

親愛的媽咪

謝謝你總是一直照顧，也天天能陪在我的身邊。每次也會幫我買衣服、食物，你就是希望我多穿一點多吃一點，我幸運有你這個獨一無二的媽媽，媽咪母親節快樂。愛你。

愛的回饋：

寶貝雅恩：
謝謝你總是如此貼心、妳很棒！

謝謝寶貝照顧弟弟妹妹，雖然你總是氣到不行！但你依然照顧好弟弟妹妹！！

雖然你有壞脾氣，但

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 十 班 13 號 姓名 何律雯



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，媽媽可以請我親他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)背。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)按摩。	憑此券，媽媽可以請我爲他(她)吹頭髮。
使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名

我的感想：

幫媽媽按摩時看到她很放鬆，我很開心，也明白她每天照顧我很辛苦，做完兌換券後，我學到愛要用行動表現，以後要多幫媽媽分擔工作，讓她可以休息。

愛的回饋：

謝謝你幫我按摩，手法很用心，讓我很放鬆！

你的用心我都有看見。媽媽覺得很幸福

新北市新埔國小 114(下)

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

Happy mother's day!

五 年 10 班 25 號 姓名 蔡芮熙



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，阿嬤 可以請我幫忙摺衣服。	憑此券，阿嬤 可以請我幫忙倒垃圾。	憑此券，阿嬤 可以請我親他(她)一下。	憑此券，阿嬤 可以請我幫忙洗碗。	憑此券，阿嬤 可以請我爲他(她)按摩。
使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名
肯。	一下。			
使用人簽名	使用人簽名			

我愛媽咪 저는 엄마를 사랑합니다~
I love mommy! 私はママを愛しています♡

這次的活動[illegible]到了阿嬤的辛苦，原來每天做這麼多家事這麼累。我認為「幫忙」是家的一部份，而「關心」也是，所以平常不僅要幫家人做家事，也要關懷家人！



愛的回饋：

我認為這次活動很好，它不僅能讓家長們放鬆，還能小孩學會分擔家事。

除了幫忙做家事以外，家庭的互動也是很重要的過程，而這次活動就是很好的機會。

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單

五 年 12 班 15 號 姓名 陳盈蓁



經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，
媽媽可以請我不再說她。	爸爸可以請我幫他拿東西。	爸爸可以請我為他按摩。	媽媽可以請我拖地。	媽媽可以請我安靜。
哈哈!! 謝我!				
使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名	使用人簽名
關信麗	關信麗	愛	關信麗	愛

♪ 我的感想：

母親節是個重要的節日，我希望我可以在日常生活中為她孝勞，①我幫她做家事，讓她減輕負擔，我為她按摩，讓她能在忙碌中感受到舒適，我祝福她，讓她心裡暖暖的。②我同家長開口時內心十分糾結，我怕我做不好，搞砸，但是我知道，就算做的不完美，但我也要盡孝心，幫媽分擔家務，做完後感覺充滿成就感，做這些家事不僅能孝進父母，也能提升做家事的能力。最後我要感謝我的父母，他們總是在我需要幫忙的時候伸手援我，因此我要祝福他們平平安安長命百歲

盈蓁妳是個聰明的小孩，也是個貼心的女兒，很開心妳來當我的孩子，讓我們一直幸福下去。

新北市新埔國小 114(下)

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級



新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期
友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 12 班 19 號 姓名 彭筠茜

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

憑此券，媽媽可以請我親他(她)一下。	憑此券，媽媽可以請我擁抱他(她)一下。	憑此券，mom可以請我爲他(她)捶背。	憑此券，mom可以請我爲他(她)按摩。	憑此券，mom可以請我爲他(她)吹頭髮。
✓ok 4/28 使用人簽名 楊舒如	✓ok 4/28 使用人簽名 楊舒如	4/30 使用人簽名 楊舒如	4/30 使用人簽名 楊舒如	使用人簽名 楊舒如
使用人簽名 楊舒如	使用人簽名 楊舒如	使用人簽名 楊舒如	使用人簽名 彭光平	使用人簽名 彭光平

我的感想：

我幫媽媽捶背、按摩、拖地、洗碗，我當時是直接告訴家人我要完成作業，請她們幫助我，我的感想是爸媽平常每天真的都很辛苦，要做好多家事，還要照顧我，很不容易，我以後會更聽他們的話，不讓家人生氣。

愛的回饋：

筠茜很貼心的會努力學習做家事，幫助大人分擔，希望她繼續加油！愛妳♥

家長

楊舒如
彭光平

爸媽辛苦了！

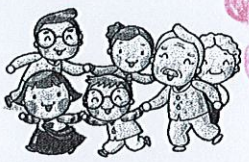
我愛您

新北市新埔國小 114(下)

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 13 班 14 號 姓名 曾歆彤

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

+14

憑此券，
爸爸 可以請
我爲他(她)按摩。
使用人簽名 曾信志

憑此券，
媽媽 可以請
我 澆一盆花 。
使用人簽名 [illegible]

憑此券，
爸爸 可以請
我擁抱他(她)一下。
使用人簽名 曾信志

憑此券，
爸爸 可以請
我 煮晚餐 。
使用人簽名 曾信志

使用人簽名 曾信志
使用人簽名 [illegible]
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 [illegible]
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 曾信志
使用人簽名 曾信志

麻煩唷~可是經過這個活動帶著我努力、認真的做好每一件家事，終於！我的想法改變了！我真的很慶幸有這個活動！而且不只如此喔！我還學到了許多新技能！像在煮晚餐這個任務中，我學到了如何煮水餃呀，還有如何炒菜呀之類的，簡直大豐收！希望我之後可以多多活用！謝謝這個活動！(140)

祝福怎餃技巧日益進步 :). love you♡

謝謝姊姊平日多幫忙爸爸媽媽做簡單的家事，小事累積，對我們幫助很大。

98

5/5

校本生命教育課程
母親節系列活動
適用年級：五年級

新北市新埔國民小學 114 學年度第二學期

友善校園之母親節系列活動「愛的兌換券」學習單



五 年 13 班 17 號 姓名 王岑甄

經過這幾天實際的行動之後，相信小朋友都能感受到家中媽媽或長輩平時的辛勞。現在，請將你對他們愛的表現張貼出來，並寫下對這次活動的感想，同時也可以請兌換券「使用人」給你一些回饋呵！

+15

憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，	憑此券，
姑姑可以請我幫忙拿東西。	媽媽可以請我為她按摩。	爸爸可以請我擁抱他(她)一下。	姨婆可以請我為他(她)搥背。	小阿姨可以請我為他(她)~~[illegible]~~提東西。
使用人簽名 Wang	使用人簽名 陳	使用人簽名 王	使用人簽名 蘇秀惠	使用人簽名 陳
使用人簽名 陳	使用人簽名 蘇秀梅	使用人簽名 陳	使用人簽名 [illegible]	使用人簽名 Chen
陳	陳雯嘉	陳	陳玟君	王

付出的辛苦，也讓家人可以輕鬆一點，更讓我去傳遞這份溫暖的愛。當在實際行動時，我不只樂在其中，我還發現幫忙後，他們都開心，對我會心一笑。原來家中的家人一直都把愛傳遞給我們，我們只是也把愛傳遞家人，那大家每天都能樂上。不疲。(10)

得付出及孝順長輩非常棒的活動！

永遠記得愛隨時在妳的身邊左右

9/6