



新北市新埔國小



挑戰太陽任務115年暑假作業單

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____



挑戰說明



請用畫畫或貼上照片說明你用什麼好辦法，
幫助自己「用眼3010」（用眼30分鐘休息10分鐘）
或是「戶外活動120」（每天都有120分鐘的戶外活動）。

挑戰任務(二選一)

☐ 太陽任務一：用眼3010大挑戰！



☐ 太陽任務二：太陽時間120大挑戰！



我的過關妙招說明&健康行動的繪圖或照片：

