



新北市新埔國小 挑戰太陽任務

115年暑假作業單(低年級)

班級： 年 班

座號：

姓名：

挑戰說明：請用畫畫或貼上照片，說明你用什麼好方法，幫自己「用眼 3010」（近距離用眼 30 分鐘休息 10 分鐘），或是「戶外活動 120」（每天戶外活動 120 分鐘）

►挑戰任務(二選一)

□太陽任務一：用眼 3010 大挑戰！

□太陽任務二：太陽時間 120 大挑戰！

我的過關妙招說明：

畫畫或照片（直式或橫式均可）：

