



新北食品 113年2月素食菜單

新埔國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產，非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三零一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台灣物產商品責任險。

地址：新北市三重區國強路一段59號 登豐源(登豐字第011586)

日期星期	主食	主菜	副菜			蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	水果	熱量
16 五	白飯 白米	麻油腰花 素腰花, 杏鮑菇, 枸杞	鱈絲蒸蛋 雞蛋, 素鱈絲, 青豆	塔香粉絲 冬粉, 豆芽, 素火腿, 黑木耳, 九層塔	脆炒高麗菜 高麗菜, 紅蘿蔔, 黑木耳	青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲		5.5	1.8	2.8	2.5		703
17 六	白飯 白米	番茄豆腐 板豆腐, 番茄, 甜豆	菜圓炒蛋 雞蛋, 菜圓	蔬燴山藥 山藥, 玉米筍, 毛豆	菇炒豆條 敏豆, 紅蘿蔔, 香菇, 白芝麻	青菜	蔬菜濃湯 馬鈴薯, 玉米粒, 紅蘿蔔, 奶粉		5.4	2.2	2.4	2.5		718
19 一	十穀米飯 白米, 十穀米	南洋咖哩 素魚豆腐, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 椰奶	野菇炒蛋 雞蛋, 香菇, 黑胡椒粒	三杯茄子 茄子, 九層塔	芋香白菜 大白菜, 芋頭, 紅蘿蔔	青菜	菇菇清湯 香菇, 秀珍菇, 金針菇, 紅棗, 枸杞		5.5	2.2	3.0	2.5		738
20 二	白飯 白米	香滷臭豆腐 臭豆腐, 高麗菜, 毛豆, 金針菇	番茄炒蛋 番茄, 雞蛋	香滷麵輪 麵輪, 紅蘿蔔, 海帶結	塔香海根 海帶根, 九層塔	青菜	十全養生湯 高麗菜, 金針菇, 紅棗, 枸杞		5.2	2.0	2.6	2.5		692
21 三	青醬義大利麵 義大利麵, 素香腸, 豆包, 香菇, 紅椒, 黃椒, 九層塔, 花生粉	碳烤鮑魚菇 鮑魚菇, 白芝麻	義式烘蛋 雞蛋, 馬鈴薯, 玉米粒, 紅蘿蔔, 青豆, 起司, 黑胡椒粒	富貴雙花 花椰菜, 紅蘿蔔, 黑木耳	蒸豆沙包 X 1 豆沙包	青菜	羅宋湯 高麗菜, 番茄, 西芹		6.7	2.3	3.0	2.6		764
22 四	糙米飯 白米, 糙米	蜜汁豆腸 豆腸, 紅椒	和風蒸蛋 雞蛋, 玉米粒, 香菇	炒毛豆莢 毛豆莢	醬燒冬瓜 冬瓜, 薑絲	青菜	玉米菇菇湯 玉米塊, 秀珍菇, 金針菇	水果	5.5	2.5	2.3	2.5	1.0	803
23 五	白飯 白米	三杯豆腐 油豆腐, 杏鮑菇, 紅椒, 九層塔	毛豆炒蛋 雞蛋, 毛豆仁, 黑胡椒粒	竹筍炒豆乾 豆乾, 竹筍, 紅蘿蔔	香甜南瓜 南瓜, 黑胡椒粒	青菜	銀蘿清湯 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 香菜		5.3	2.3	2.4	2.4		712
26 一	白飯 白米	炸蔬菜捲 X 1 蔬菜捲	大瓜炒蛋 雞蛋, 大黃瓜, 枸杞	蜜汁豆干 豆干	鮑菇燴四季 敏豆, 杏鮑菇, 紅蘿蔔, 黑木耳	青菜	地瓜芋圓湯 地瓜, 芋圓		5.5	2.5	2.4	2.6		750
27 二	五穀飯 白米, 五穀米	蒸豆包捲 X 1 豆包捲	海芽蒸蛋 雞蛋, 海帶芽	炸玉米布丁酥X2 玉米布丁酥	芹香豆干 豆干, 紅椒, 芹菜	青菜	肉骨茶湯 大白菜, 金針菇, 玉米塊		5.4	2.5	2.2	2.6		738
29 四	南瓜燕麥飯 白米, 燕麥, 南瓜	臊子豆腐 板豆腐, 毛豆, 黑木耳	黃金玉米蛋 雞蛋, 玉米粒	鮮菇木耳 黑木耳, 白蘑菇, 紅椒, 芹菜	什錦花椰 白, 綠花椰菜, 杏鮑菇, 紅椒, 黃椒, 黑木耳	青菜	紫菜金菇湯 紫菜, 金針菇	水果	5.5	2.3	3.0	2.4	1.0	801
										產履豆漿				