



新北食品 113年2月菜單



新埔國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一路59號 營養師：鍾宜臻(營養字第011586)

地址：新北市三重區國道一路59號 營養師：鍾宜臻(營養字第011586)													
日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	含糖飲料	水果	油類	水果	其他	
16	五	白飯 白米	麻油雞 雞肉、杏鮑菇、豬血糕、枸杞	蒜蓉海鮮粉絲煲 冬粉、豆芽、絞肉、魷魚、紅椒、蔥	脆炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔、黑木耳	產履蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑絲	5.5	2.4	2.5	2.3	731	
17	六	白飯 白米	起司炸雞排 X 1 起司雞排	番茄蛋豆腐 雞蛋、豆腐、番茄、蔥	菇炒豆條 敏豆、紅蘿蔔、香菇、白芝麻	產履蔬菜	蔬菜濃湯 馬鈴薯、玉米粒、紅蘿蔔、洋蔥、奶粉	5.3	2.6	2.3	2.7	745	
19	一	十穀米飯 白米、十穀米	咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥	柴魚花枝丸X2 花枝丸、柴魚	芋香白菜 大白菜、芋頭、紅蘿蔔	產履蔬菜	菇菇雞湯 香菇、秀珍菇、金針菇、雞骨架、紅棗、枸杞	5.5	2.6	2.3	2.4	748	
20	二	白飯 白米	魚香肉絲 豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、黑木耳、蔥	炸雞塊*2 雞塊	塔香海根 海帶根、九層塔	產履蔬菜	十全排骨湯 高麗菜、金針菇、排骨、紅棗、枸杞	5.2	2.5	2.2	2.6	724	
21	三	青醬義大利麵+碳烤雞翅 X 1+富貴雙花 義大利麵、洋蔥、雞肉、香菇、紅椒、黃椒、九層塔、花生粉、起司、奶粉+三節翅+花椰菜、紅蘿蔔、黑木耳				產履蔬菜	羅宋湯 高麗菜、洋蔥、番茄、西芹、豬肉	5.6	2.6	2.1	2.5	752	
22	四	糙米飯 白米、糙米	酥炸魚塊 生鮮魚塊、九層塔	和風蒸蛋 雞蛋、玉米粒、香菇	醬燒冬瓜肉末 冬瓜、豬肉、蔥	有機蔬菜	玉米菇菇湯 玉米塊、秀珍菇、金針菇	5.5	2.7	2.2	2.7	1.0 824	
23	五	白飯 白米	三杯雞 雞肉、杏鮑菇、九層塔	竹筍炒肉絲 竹筍、豬肉、紅蘿蔔、蔥	香甜南瓜 南瓜、黑胡椒粒	產履蔬菜	銀蘿排骨 白蘿蔔、紅蘿蔔、排骨、香菜	5.5	2.5	2.3	2.4	738	
26	一	白飯 白米	糖醋排骨 豬肉、洋蔥、紅椒、黃椒、白芝麻	大瓜炒蛋 雞蛋、大黃瓜、枸杞	鮑菇燴四季 敏豆、杏鮑菇、紅蘿蔔、黑木耳	產履蔬菜	地瓜芋圓湯 地瓜、芋圓	5.6	2.6	2.5	2.4	758	
27	二	五穀飯 白米、五穀米	親子丼 雞肉、洋蔥、雞蛋、蔥	炸春捲X1 春捲	花生丁香魚 豆干、紅椒、小魚干、花生	產履蔬菜	肉骨茶湯 大白菜、金針菇、排骨	5.2	2.7	2.0	2.3	720	
29	四	南瓜燕麥飯 白米、燕麥、南瓜	蘑菇豬排X1 豬排、洋蔥、蘑菇	雞茸玉米 玉米粒、雞肉、毛豆、蔥	什錦花椰 花椰菜、紅椒、黃椒、黑木耳	產履蔬菜	西式野菇清湯 洋蔥、鴻喜菇、金針菇	產履豆漿					5.5 2.3 2.5 2.4 1.0 803

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！