



新北食品 113年1月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產，非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一段59號 登豐師：徐承恩(登豐字第011462)、鍾宜鐘(登豐字第011586)



新埔國小

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	附餐	本校 品類	品名 菜肉	品名 蔬菜	品名 海鮮	品名 水果	品名 點心
2	二	白飯 白米	三杯雞 雞肉、杏鮑菇、九層塔	沙茶粉絲煲 冬粉、高麗菜、豬肉、紅蘿蔔、黑木耳	蛋酥燴白菜 大白菜、雞蛋、香菇、黑木耳、蝦米	產履 蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑絲		5.4	2.3	2.5	2.5		796
3	三	粉紅醬義大利麵+炸豬排X1+鮮菇花椰				產履 蔬菜	羅宋湯 高麗菜、洋蔥、番茄、西芹、豬肉		5.4	2.5	2.3	2.7		829
中年級 優勝		義大利麵、洋蔥、香菇、豬肉、青豆仁、 奶粉 +豬排+白、綠花椰菜、香菇、黑胡椒粒												
4	四	薏仁飯 白米、薏仁	醬燒翅小腿X2 翅小腿	綠野仙蹤 南瓜、豬肉、毛豆仁	冬瓜肉羹 冬瓜、肉羹、紅蘿蔔、黑木耳	有機 蔬菜	銀蘿排骨 白蘿蔔、紅蘿蔔、排骨、香菜	水果	5.4	2.6	2.4	2.4	1.0	811
5	五	白飯 白米	南洋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、 椰奶	炸檸香雞柳條*2 檸香雞柳條	菇燴大瓜 大黃瓜、香菇、紅蘿蔔	產履 蔬菜	白菜貢丸蛋花湯 大白菜、貢丸、雞蛋		5.3	2.5	2.4	2.4		857
8	一	紅藜飯 白米、紅藜麥	奶醬雞丁 雞肉、馬鈴薯、南瓜、洋蔥、 奶粉	炸薯餅X1 三角薯餅	鐵板豆芽 豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒	產履 蔬菜	香菇雞湯 雞翅丁、香菇、秀珍菇、金針菇、紅棗、枸杞		5.5	2.3	2.3	2.6		802
9	二	白飯 白米	蒲燒鯛魚X1 蒲燒鯛魚、豆芽菜	芋香肉末 芋頭 、豬肉、毛豆	糖醋甜條 甜不辣、小黃瓜、洋蔥	產履 蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋		5.5	2.4	2.2	2.4		728
							乳品							
10	三	咖哩炒麵+蜜汁烤雞排X1+鮑菇燴四季				產履 蔬菜	酸辣湯 板豆腐、紅蘿蔔、黑木耳、雞蛋		5.4	2.7	2.2	2.5		748
		油麵、高麗菜、洋蔥、豬肉、青江菜、紅蘿蔔、黑木耳+雞排+蝦仁、杏鮑菇、紅蘿蔔、黑木耳												
11	四	白飯 白米	紅燒獅子頭X2 獅子頭、大白菜、紅蘿蔔、黑木耳	魚板蒸蛋 雞蛋、魚板	鴻喜燴扁蒲 扁蒲、鴻喜菇、紅蘿蔔	有機 蔬菜	竹筍雞湯 竹筍、雞翅丁、香菇、紅棗、枸杞	水果	5.0	2.6	2.4	2.4	1.0	773
12	五	小米飯 白米、小米	蘿蔔燒雞 雞肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、蔥、 白芝麻	小魚香干 豆干、紅椒、 花生 、 小魚干 、蔥	玉菜粉絲 冬粉、高麗菜、豬肉、黑木耳	產履 蔬菜	大瓜菇菇湯 大黃瓜、金針菇、秀珍菇		5.4	3.0	2.3	2.4		769
15	一	胚芽米飯 白米、胚芽米	蔥燒豬柳 豬肉、洋蔥、紅椒、黃椒、蔥	黃金玉米蛋 雞蛋、玉米粒、蔥	清炒豆芽 豆芽菜、紅蘿蔔、黑木耳	產履 蔬菜	肉羹湯 大白菜、肉羹、紅蘿蔔、黑木耳、雞蛋		6.3	2.7	2.2	2.4		807
16	二	白飯 白米	香滷雞腿X1 雞腿	洋芋咖哩 馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔	芋香高麗 高麗菜、 芋頭 、黑木耳	產履 蔬菜	味噌油腐湯 油豆腐、洋蔥、海帶芽、柴魚		5.4	2.3	2.5	2.5		726
							產履豆漿							
17	三	日式烏龍+酥炸魚排X1+蔬菜總匯				產履 蔬菜	燒仙草 仙草、芋圓、綠豆、 花生		5.6	2.5	2.3	2.7		759
低年級 優勝		烏龍麵、高麗菜、洋蔥、豬肉、香菇、紅蘿蔔、 白芝麻 +魚排+白、綠花椰菜、紅椒、黃椒												
18	四	白飯 白米	油蔥雞丁 雞肉、豆芽菜、蔥	番茄炒蛋 雞蛋、番茄、洋蔥、蔥	海帶雙絲 海帶絲、白豆絲、紅蘿蔔、 白芝麻	有機 蔬菜	酸菜白肉鍋 大白菜、酸白菜、豬肉	水果	5.0	3.0	2.4	2.6	1.0	811

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！