



新北食品 113年5月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三零一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：鍾宜璇(營養字第011586)



新埔國小

13	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	飲料	水果	點心	其他
1	三	米蘭風肉醬焗烤飯+烤紐奧良翅小腿X2+香蒜野蔬				蕃茄白菜蛋花湯					708
		白米, 洋蔥, 豬肉, 番茄, 培根, 奶粉, 起司+翅小腿+花椰菜, 洋蔥, 紅椒, 黃椒, 香菇				大白菜, 番茄, 雞蛋, 青蔥					
2	四	白飯	壽喜燒	烤薯條	枸杞鮮瓜	鮮筍雞湯	水果				758
		白米	豬肉, 洋蔥, 金針菇, 紅蘿蔔, 青蔥	薯條	冬瓜, 枸杞	竹筍, 雞骨架, 紅棗, 枸杞					
3	五	小米飯	塔香雞丁	番茄炒蛋	香甜南瓜	薑絲冬瓜湯					750
		白米, 小米	雞肉, 洋蔥, 紅椒, 九層塔	雞蛋, 番茄, 青蔥	南瓜, 薑絲	冬瓜, 薑絲					
6	一	紅藜飯	蘿蔔燒雞	韭菜肉末	玉菜粉絲	金針排骨湯					750
		白米, 紅藜麥	雞肉, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 青蔥, 白芝麻	豆干, 豬肉, 紅椒, 韭菜	冬粉, 高麗菜, 豬肉, 黑木耳	金針花, 排骨					
7	二	白飯	茄汁玉米肉餅	燒汁鵪鶉蛋X2	脆炒扁蒲	味噌油腐湯					717
		白米	豬肉, 番茄, 玉米, 青蔥	鵪鶉蛋, 豆芽菜, 白芝麻	扁蒲, 紅蘿蔔	油豆腐, 洋蔥, 海帶芽, 紫魚					
8	三	夏威夷炒飯+炸雞腿排X1+三杯米血				淡水魚丸湯					758
		白米, 洋蔥, 紅蘿蔔, 玉米, 青豆, 豬肉, 雞蛋, 培根, 鳳梨, 青蔥+雞腿排+米血糕, 杏鮑菇, 紅椒絲, 九層塔				白蘿蔔, 魚丸, 芹菜					
9	四	鯉魚香鬆飯	馬鈴薯燉肉	糖醋麵腸	芋香白菜	青木瓜雞湯	水果				783
		白米, 香鬆	豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔	麵腸, 洋蔥, 小黃瓜, 紅椒	大白菜, 芋頭, 紅蘿蔔	青木瓜, 雞翅, 紅棗, 枸杞					
10	五	白飯	義式烤雞	烤海苔薯球X4	田園花椰	羅宋湯					709
		白米	雞肉, 洋蔥, 紅椒, 九層塔	薯球, 海苔粉	花椰菜, 紅蘿蔔	高麗菜, 豬肉, 番茄, 洋蔥, 西芹					
13	一	白飯	三杯雞	黃金玉米蛋	金針絲瓜	榨菜肉絲湯					740
		白米	雞肉, 杏鮑菇, 九層塔	雞蛋, 玉米, 青蔥	絲瓜, 金針菇	冬粉, 豬肉, 榨菜					
14	二	雪蓮子飯	蒲燒鯛魚X1	洋芋肉醬	什錦黃瓜	藥膳排骨湯					702
		白米, 雪蓮子	蒲燒鯛魚, 豆芽菜	馬鈴薯, 洋蔥, 豬肉	大黃瓜, 紅蘿蔔, 黑木耳	高麗菜, 金針菇, 排骨, 紅棗, 枸杞					
15	三	古早味油飯+鐵路豬排X1+菇炒高麗菜				苦瓜鳳梨雞湯					738
		糯米, 白米, 豬肉, 香菇, 蝦米+豬排+高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇, 黑木耳				苦瓜, 玉米塊, 雞骨架, 鳳梨					
16	四	胚芽飯	奶醬雞丁	酥炸芋頭餅X1	鮑菇海絲	西式野菇清湯	水果				782
		白米, 胚芽米	雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 九層塔, 奶粉	芋頭餅	海帶絲, 杏鮑菇, 芹菜, 紅椒	洋蔥, 金針菇, 鴻喜菇					
17	五	白飯	冰糖滷肉	糖醋油腐	韭菜銀芽	番茄馬鈴薯湯					724
		白米	豬肉, 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 青蔥	油豆腐, 洋蔥, 小黃瓜, 紅椒, 黃椒	豆芽菜, 韭菜	馬鈴薯, 洋蔥, 番茄, 排骨					
20	一	什穀米飯	醬燒雞丁	沙茶粉絲	彩虹五丁	高鈣海芽湯					740
		白米, 什穀米	雞肉, 洋蔥, 紅椒, 黃椒, 青蔥	冬粉, 豆芽菜, 豬肉, 紅蘿蔔, 黑木耳	豆干, 紅蘿蔔, 玉米, 青豆仁, 豬肉	海帶芽, 小魚乾					
21	二	白飯	京醬肉絲	烤地瓜條	蛋酥燴白菜	大瓜雞湯					721
		白米	豬肉, 洋蔥, 紅椒, 青蔥	地瓜條	大白菜, 香菇, 黑木耳, 雞蛋, 蝦米	大黃瓜, 雞翅丁, 紅棗, 枸杞					
22	三	漢堡X1+蘑菇豬排X1+培根高麗菜				日式烏龍					715
		漢堡+豬肉, 蘑菇+高麗菜, 培根				烏龍麵, 大白菜, 洋蔥, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 海帶芽, 青蔥					
23	四	白飯	炸豆乳雞翅X1	南瓜絞肉	脆炒大瓜	紫菜蛋花湯	水果				787
		白米	雞翅	南瓜, 豬肉, 毛豆	大黃瓜, 紅蘿蔔, 黑木耳	紫菜, 雞蛋					
24	五	地瓜飯	打拋豬	紫菜豆腐羹	三杯麵腸	菜心雞湯					711
		白米, 地瓜	豬肉, 洋蔥, 番茄, 九層塔	板豆腐, 金針菇, 紫菜	麵腸, 四季豆, 杏鮑菇, 九層塔	菜心, 雞翅丁, 紅棗, 枸杞					
27	一	五穀飯	腰果雞丁	滷肉蒸蛋	涼拌黃豆芽	蘿蔔玉米湯					733
		白米, 五穀米	雞肉, 紅椒, 黃椒, 青蔥, 腰果	豬肉, 雞蛋, 青蔥	黃豆芽, 紅蘿蔔, 白芝麻	白蘿蔔, 玉米塊, 雞骨架, 香菜					
28	二	白飯	蒜味奶燉豬	小瓜玉米	脆炒扁蒲	味噌豆腐湯					736
		白米	豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇, 奶粉	豆乾丁, 玉米粒, 小黃瓜	扁蒲, 紅蘿蔔	板豆腐, 洋蔥, 海帶芽, 紫魚					
29	三	肉絲炒麵+蜜汁烤雞腿X1+玉米奶油花椰				仙草蜜					749
		油麵, 高麗菜, 洋蔥, 豬肉, 紅蘿蔔, 黑木耳+雞腿+花椰菜, 玉米, 香菇				仙草凍, 冬瓜磚					
30	四	南瓜燕麥飯	麻油水鯊	炸可樂餅X1	鮑菇燴四季	白菜蛋花湯	水果				780
		白米, 燕麥, 南瓜	水鯊魚, 高麗菜, 杏鮑菇, 枸杞	可樂餅	軟豆腐, 杏鮑菇, 紅蘿蔔, 黑木耳	大白菜, 雞蛋					
31	五	白飯	糖醋排骨	小魚香干	日式燉洋芋	油蔥米粉湯					757
		白米	豬肉, 洋蔥, 紅椒, 黃椒, 白芝麻	豆干, 紅椒, 小魚干, 青蔥, 花生	馬鈴薯, 紅蘿蔔, 鴻喜菇, 青蔥	粗米粉, 高麗菜, 肉絲, 香菇, 芹菜					

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！