



新北食品 112年12月菜單



新埔國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產，非輻射污染食品及非基因改造食品，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一段59號 營業部：徐承恩(營業字第011462)、鍾宜璽(營業字第011586)

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	水果	點心	茶葉	肉類		
1	五	白飯 白米	薑汁燒肉 豬肉, 洋蔥, 杏鮑菇, 紅蘿蔔, 白芝麻	雜炊佃煮 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 魚卵捲, 茼蒿捲, 鴻喜菇, 柴魚	金針絲瓜 絲瓜, 金針菇, 蝦米	產蔬菜	番茄豆皮湯 番茄, 豆包, 雞骨架, 蔥	5.1	2.4	2.5	2.3	705	
4	一	十穀米飯 白米, 十穀米	蔥燒魚丁 生鮮魚丁, 板豆腐, 洋蔥, 紅蘿蔔, 蔥	洋芋咖哩 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔	香腸小瓜 小黃瓜, 香腸	產蔬菜	菇菇雞湯 香菇, 秀珍菇, 雞骨架, 紅棗, 枸杞	5.4	2.5	2.4	2.5	708	
5	二	白飯 白米	叻沙雞丁 雞肉, 洋蔥, 豆芽, 九層塔, 花生粉, 椰奶	竹筍炒肉絲 竹筍, 豬肉, 紅蘿蔔, 蔥	培根高麗菜 高麗菜, 培根	產蔬菜	山藥玉米湯 山藥, 玉米塊, 紅蘿蔔	5.4	2.4	2.5	2.5	709	
6	三	韓式炒麵+洋釀雞翅+醋溜海帶芽 麵條, 高麗菜, 洋蔥, 泡菜, 青江菜, 香菇, 紅蘿蔔, 蔥, 起司+三節翅, 洋蔥, 白芝麻+海帶芽, 黃豆芽, 紅蘿蔔, 蔥				產蔬菜	蔬菜濃湯 馬鈴薯, 玉米粒, 紅蘿蔔, 洋蔥, 奶粉	5.4	2.4	2.3	2.6	709	
7	四	糙米飯 白米, 糙米	和風燒肉 豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 香菇, 蔥	雞茸玉米 玉米粒, 雞茸, 毛豆仁, 蔥	鮮菇扒瓜 蒲瓜, 紅蘿蔔, 香菇	有機蔬菜	銀蘿排骨 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 排骨, 香菜	水果	5.3	2.4	2.4	2.3	715
8	五	白飯 白米	香草烤雞 雞肉, 洋蔥, 紅椒, 黃椒	番茄肉蓉煲 番茄, 板豆腐, 豬肉, 蔥	金玉鮮蔬 馬鈴薯, 玉米粒, 紅蘿蔔, 黑胡椒粒	產蔬菜	冬瓜薑絲湯 冬瓜, 雞骨架, 薑絲	5.4	2.5	2.4	2.3	729	
11	一	香鬆飯 白米, 香鬆	京醬肉絲 豬肉, 洋蔥, 紅椒, 蔥	茶碗蒸 雞蛋, 玉米粒, 香菇	脆炒白菜 大白菜, 紅蘿蔔, 黑木耳	產蔬菜	關東煮 白蘿蔔, 貢丸, 甜不辣, 排骨, 柴魚	5.2	2.6	2.4	2.3	723	
12	二	白飯 白米	親子丼 雞肉, 洋蔥, 雞蛋, 蔥	炸馬蹄條X1 馬蹄條	菇炒豆條 敏豆, 紅蘿蔔, 香菇, 白芝麻	產蔬菜	糯米雞湯 糯米, 雞肉, 紅棗	5.4	2.5	2.2	2.3	724	乳品
13	三	咖哩焗烤飯+蜜汁烤雞腿+炸紅薯丸子X4 白米, 花椰菜, 洋蔥, 豬肉, 番茄, 玉米粒, 魷魚, 起司+雞腿, 花生醬, 白芝麻+地瓜球				產蔬菜	珍珠麥奶 珍珠, 麥茶, 奶粉	5.6	2.6	1.6	2.5	740	
14	四	五穀飯 白米, 五穀米	糖醋排骨 豬肉, 洋蔥, 紅椒, 黃椒, 白芝麻	螞蟻上樹 冬粉, 豬肉, 紅蘿蔔, 黑木耳, 蔥	海結豆干 豆干, 海帶結, 紅椒	有機蔬菜	紫菜花枝丸蛋花湯 花枝丸, 紫菜, 雞蛋	水果	5.5	2.7	2.0	2.4	806
15	五	白飯 白米	麻油雞 雞肉, 杏鮑菇, 豬血糕, 枸杞	宮保麵腸 麵腸, 紅椒, 黃椒, 乾花生	脆炒高麗菜 高麗菜, 紅蘿蔔, 黑木耳	產蔬菜	蘿蔔玉米湯 白蘿蔔, 玉米塊, 雞骨架, 香菜	5.5	2.4	2.3	2.4	731	
18	一	紫米飯 白米, 紫米	竹筍燒雞 雞肉, 洋蔥, 竹筍, 蔥	香甜南瓜 南瓜, 黑胡椒粒	香蒜野蔬 白, 綠花椰菜, 洋蔥, 香菇, 紅椒, 黃椒	產蔬菜	沙茶魷魚羹 魷魚, 竹筍, 香菇, 黑木耳, 芹菜	5.5	2.3	2.5	2.4	728	
19	二	白飯 白米	冰糖滷肉 豬肉, 香菇	蔥花蒸蛋 雞蛋, 蔥	滷白菜 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 黑木耳, 蝦米	產蔬菜	番茄馬鈴薯湯 番茄, 馬鈴薯, 洋蔥, 排骨	5.2	2.7	2.3	2.3	728	
20	三	古早味油飯+海南小翅腿 X 2+糖醋甜條 白米, 糯米, 豬肉, 香菇, 蝦米+翅小腿, 紅椒, 蔥+甜不辣, 小黃瓜, 洋蔥				產蔬菜	白菜貢丸蛋花湯 大白菜, 貢丸, 雞蛋	5.6	2.5	1.8	2.3	728	
21	四	南瓜燕麥飯 白米, 燕麥, 南瓜	佛跳牆 豬肉, 芋頭, 香菇, 竹筍, 鵝鴨蛋	豆干炒肉絲 豆干, 豬肉, 紅蘿蔔, 蒜苗	黑椒銀芽 豆芽菜, 韭菜, 黑胡椒粒	有機蔬菜	十全排骨湯 高麗菜, 金針菇, 排骨, 紅棗, 枸杞	水果	5.4	2.7	2.4	2.4	809
22	五	白飯 白米	鹹酥雞 X 4 雞肉, 敏豆, 九層塔	綜合滷味 油豆腐, 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 海帶結, 鵝鴨蛋, 香菇	脆炒扁蒲 扁蒲, 紅蘿蔔	產蔬菜	紅豆湯圓 紅豆, 紅白湯圓	5.5	2.5	2.4	2.6	750	
25	一	地瓜飯 白米, 地瓜	匈牙利燉肉 豬肉, 馬鈴薯, 洋蔥, 番茄	火腿炒蛋 雞蛋, 玉米粒, 火腿, 蔥	什錦花椰 白, 綠花椰菜, 杏鮑菇, 紅椒, 黃椒, 黑木耳	產蔬菜	玉米濃湯 玉米粒, 洋蔥, 紅蘿蔔, 雞蛋, 奶粉	5.6	2.7	2.4	2.5	767	
26	二	白飯 白米	麻油水鯊 生鮮水鯊魚丁, 高麗菜, 杏鮑菇, 枸杞	絞肉嫩腐煲 板豆腐, 洋蔥, 豬肉, 蔥	炸地瓜條 地瓜條	產蔬菜	排骨酥湯 白蘿蔔, 豬肉, 香菜	5.5	2.7	2.3	2.5	758	產履豆漿
27	三	刈包+五花肉排+炸蝦捲 X 1 刈包, 花生粉, 香菜+五花肉排, 酸菜+蝦捲				產蔬菜	皮蛋瘦肉粥 白米, 高麗菜, 玉米粒, 豬肉, 皮蛋, 雞蛋, 蔥	5.3	2.6	1.5	2.4	712	
28	四	白飯 白米	咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔	肉末雪菜 豆干, 豬肉, 雪菜, 紅椒	雙菇花椰 青花菜, 鴻喜菇, 白香菇	有機蔬菜	肉骨茶湯 大白菜, 金針菇, 排骨	水果	5.2	2.5	2.5	2.4	782
29	五	雪蓮子飯 白米, 雪蓮子	蔥爆豬 豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 蔥	糖醋麵腸 麵腸, 洋蔥, 紅椒, 黃椒, 青椒	鮑菇燴四季 敏豆, 杏鮑菇, 紅蘿蔔, 黑木耳	產蔬菜	大瓜魚丸湯 大黃瓜, 魚丸	5.0	2.5	2.4	2.3	701	

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！