



新北食品 112年10月菜單



新埔國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三惠區國道一段59號 營業部：徐承恩(營業字第011462)、鍾宜臻(營業字第011586)

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	五香豆腐	鹹菜	油麵	鹹蛋	雞蛋	
2	一	五穀飯 白米,五穀米	糖醋排骨 豬肉,洋蔥,紅椒,黃椒,白芝麻	酥炸花枝丸X2 花枝丸	菇炒白菜 大白菜,香菇,紅蘿蔔	產履蔬菜 沙茶魷魚羹 魷魚,黑木耳,竹筍,香菇,芹菜		5.3	2.5	2.4	2.4	727	
3	二	地瓜飯 白米,地瓜	瓜仔雞丁 雞肉,碎花瓜,香菇,紅蘿蔔,蔥	鴻喜燴山藥 山藥,鴻喜菇,枸杞	炸春捲X1 春捲	產履蔬菜 芽菜肉絲湯 黃豆芽,豬肉		5.6	2.3	2.4	2.4	733	
4	三	古早味油飯+滷鐵路豬排X1+菇炒高麗菜 白米,糯米,豬肉,香菇,蝦米+豬排+高麗菜,香菇				產履蔬菜 酸辣湯 板豆腐,黑木耳,豆包,竹筍,紅蘿蔔		5.5	2.5	2.2	2.3	731	
5	四	白飯 白米	砂鍋魚煲 生鮮魚丁,大白菜,芋頭,香菇	茄汁玉米肉餅 豬肉,玉米粒,番茄,洋蔥	鐵板豆芽 豆芽菜,韭菜,黑胡椒粒	有機蔬菜 綠豆西米露 西米露,綠豆,椰奶,奶粉	水果	5.6	2.4	2.3	2.3	1.0	735
6	五	紅藜飯 白米,紅藜	京醬豬柳 豬肉,小黃瓜,紅椒,黃椒	三杯馬鈴薯 馬鈴薯,杏鮑菇,九層塔	香蒜野蔬 香菇,洋蔥,白花椰,綠花椰	產履蔬菜 大瓜菇菇湯 大黃瓜,金針菇,秀珍菇		5.4	2.3	2.5	2.3	717	
11	三	拿坡里肉醬義大利麵+炸豬排X1+田園蔬菜 義大利麵,洋蔥,香菇,毛豆仁,九層塔,番茄醬,奶粉+豬排+玉米粒,青花菜,紅椒,黃椒				產履蔬菜 巧達濃湯 馬鈴薯,洋蔥,蝦仁,培根,奶粉		5.5	2.5	2.2	2.5	740	
12	四	南瓜燕麥飯 白米,南瓜,燕麥	冰糖滷肉 豬肉,白蘿蔔,紅蘿蔔,蔥	金沙豆腐 油豆腐,軟豆,鹹蛋,蔥	冬瓜肉羹 冬瓜,肉羹,紅蘿蔔,黑木耳	有機蔬菜 味噌豆腐湯 板豆腐,洋蔥,海帶芽,柴魚	水果	5.4	2.7	2.4	2.4	1.0	809
13	五	白飯 白米	白醬奶油燒菇雞丁 雞肉,洋蔥,秀珍菇,紅蘿蔔,奶粉,黑胡椒粒	洋芋肉醬 馬鈴薯,豬肉,洋蔥,番茄	醬爆四季豆 軟豆,豬肉,紅蘿蔔	產履蔬菜 羅宋湯 番茄,高麗菜,洋蔥,西芹,豬肉		5.4	2.5	2.3	2.5	736	
16	一	白飯 白米	蒜泥白肉 豬肉,豆芽菜,香菜	洋蔥蟬絲炒蛋 雞蛋,洋蔥,蟬絲,蔥	香甜南瓜 南瓜,黑胡椒粒	產履蔬菜 肉羹湯 大白菜,肉羹,竹筍,紅蘿蔔,黑木耳,雞蛋		5.5	2.5	2.1	2.4	733	
17	二	芝麻飯 白米,白芝麻	青醬烤雞 雞肉,紅椒,黃椒,洋蔥,九層塔,堅果	肉燥鵪鶉蛋 豬肉,蔞冬瓜,香菇,鵪鶉蛋	塔香海根 海帶根,九層塔	產履蔬菜 酸菜白肉鍋 大白菜,酸白菜,豬肉	乳品	5.4	2.5	2.1	2.6	735	
18	三	西班牙海鮮炒飯+烤紐澳良翅小腿X2+炸海苔薯球X2 白米,洋蔥,番茄,雞肉,花枝,蝦仁,毛豆仁,薑黃粉,香菜+翅小腿+薯球,海苔粉				產履蔬菜 玉米濃湯 玉米粒,洋蔥,火腿,雞蛋,奶粉		5.4	2.6	2.0	2.5	736	
19	四	胚芽飯 白米,胚芽米	沙嗲豬柳 豬肉,洋蔥,鴻喜菇,九層塔,花生粉	糖醋甜條 甜不辣,小黃瓜,洋蔥	什錦黃瓜 大黃瓜,紅蘿蔔,黑木耳	有機蔬菜 芙蓉蛋花湯 大白菜,香菇,雞蛋,蔥	水果	5.4	2.4	2.5	2.4	1.0	789
20	五	白飯 白米	壽喜燒 豬肉,高麗菜,洋蔥,金針菇,蔥	炸檸香雞柳條X1 檸香雞柳條	脆炒扁蒲 扁蒲,紅蘿蔔	產履蔬菜 韓式海芽湯 馬鈴薯,海帶芽,雞骨架,小魚乾		5.3	2.5	2.3	2.5	729	
23	一	白飯 白米	鍋包肉 豬肉,紅蘿蔔,青木瓜,香菜	日式蒸蛋 雞蛋,香菇,玉米粒	金針絲瓜 絲瓜,金針菇,蝦米	產履蔬菜 番茄馬鈴薯湯 番茄,馬鈴薯,洋蔥,排骨		5.6	2.6	2.4	2.4	755	
24	二	白飯 白米	親子丼 雞肉,洋蔥,雞蛋,蔥	沙茶玉米 玉米粒,豬肉,蔥	培根雙花 白花椰,綠花椰,培根	產履蔬菜 味噌油腐湯 油豆腐,洋蔥,海帶芽,柴魚	產履豆漿	5.3	2.5	2.1	2.4	719	
25	三	客家板條+梅干扣肉+菇炒甘藍 板條,豆芽菜,豬肉,香菇,紅蘿蔔,黑木耳,蝦米+豬肉,梅乾菜,香菜+高麗菜,香菇,紅蘿蔔				產履蔬菜 山藥玉米湯 山藥,玉米塊,雞骨架,紅棗,枸杞		5.3	2.6	2.1	2.5	731	
26	四	鯉魚香鬆飯 白米,香鬆	炸豆乳雞翅X1 三節翅	蒼蠅頭 豬肉,豆干,韭菜,紅椒	鮑菇燴四季 軟豆,杏鮑菇,紅蘿蔔,黑木耳	有機蔬菜 海芽蛋花湯 海帶芽,香菇,雞蛋	水果	5.3	2.4	2.4	2.5	1.0	784
27	五	白飯 白米	三杯魚丁 生鮮魚丁,洋蔥,紅椒,黃椒	洋芋咖哩 馬鈴薯,洋蔥,紅蘿蔔	鮮菇木耳 黑木耳,白香菇,紅椒,芹菜	產履蔬菜 白蘿蔔玉米湯 玉米塊,白蘿蔔,香菜		5.4	2.3	2.4	2.4	719	
30	一	雜糧飯 白米,雜糧米	麻油雞 雞肉,米血糕,杏鮑菇,枸杞	螞蟻上樹 冬粉,豬肉,紅蘿蔔,黑木耳,蔥	蛋酥燴白菜 大白菜,雞蛋,香菇,黑木耳,蝦米	產履蔬菜 冬瓜薑絲湯 冬瓜,薑絲		5.6	2.4	2.4	2.5	745	
31	二	白飯 白米	蒙古烤肉 豬肉,豆芽菜,高麗菜,紅蘿蔔,蔥	糖醋麵腸 麵腸,洋蔥,紅椒,黃椒,青椒,番茄糊	炸薯餅X1 薯餅	產履蔬菜 白菜貢丸蛋花湯 大白菜,貢丸,雞蛋		5.4	2.5	2.2	2.5	733	

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！