



新北食品 112年11月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明白產物1億產品責任險。
地址：新北市三市區國道一段59號 營養師：徐承恩(營養字第011462)、羅宜謙(營養字第011586)



新埔國小

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	水果	蛋肉	蔬菜	海鮮	水果	肉類
1	三	米蘭風肉醬焗烤飯+香雞排X1+蒜香野蔬 白米、豬肉、洋蔥、番茄、培根、起司、奶粉+雞排+白、綠花椰菜、紅椒、黃椒、鴻喜菇、小番茄				產 蔬菜	野菇濃湯 馬鈴薯、洋蔥、秀珍菇、培根、奶粉		5.5	2.5	2.4	2.5	745
2	四	黑豆飯 白米、黑豆	三杯雞 雞肉、杏鮑菇、紅椒、九層塔	魷魚羹大瓜 大黃瓜、魷魚羹、紅蘿蔔	芹香海根 海帶根、芹菜、紅蘿蔔	有機 蔬菜	榨菜粉絲湯 榨菜、冬粉、豬肉、香菜	水果	5.6	2.5	2.4	2.4	808
3	五	白飯 白米	鳳梨咕咾肉 豬肉、洋蔥、鳳梨、紅椒、黃椒	炸雞塊X2 雞塊	涼拌黃豆芽 黃豆芽、紅蘿蔔、白芝麻	產 蔬菜	味噌油豆腐湯 油豆腐、洋蔥、海帶芽、柴魚		5.4	2.4	2.2	2.3	717
6	一	紅藜飯 白飯、紅藜	蔥爆豬 豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、蔥	綜合滷味 油豆腐、白蘿蔔、紅蘿蔔、鵝蛋、海帶結	香料焗洋芋 馬鈴薯、起司	產 蔬菜	蓮藕排骨湯 蓮藕、排骨		5.6	2.6	2.2	2.3	806
7	二	白飯 白米	蒸瓜仔肉 豬肉、洋蔥、香菇、碎花瓜、蔥	番茄炒蛋 雞蛋、番茄、蔥	塔香粉絲 冬粉、豆芽菜、豬肉、紅蘿蔔、黑木耳、九層塔	產 蔬菜	酸菜白肉鍋 大白菜、酸白菜、豬肉		5.4	2.5	2.4	2.3	729
8	三	古早味炒麵+炸雞腿X1+菇炒豆條 油麵、高麗菜、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、黑木耳、蝦米+雞腿+鹹豆、香菇、紅蘿蔔、白芝麻				產 蔬菜	西式野菇清湯 洋蔥、鴻喜菇、金針菇		5.5	2.5	2.2	2.5	740
9	四	蕎麥飯 白飯、蕎麥	南洋咖哩 豬肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、椰奶	芹香豆干 豆干、芹菜	開陽白菜 大白菜、香菇、紅蘿蔔、黑木耳、蝦米	有機 蔬菜	金針排骨湯 金針花、排骨、枸杞、紅棗	水果	5.4	2.6	2.3	2.3	794
10	五	白飯 白米	芋香雞 雞肉、芋頭、紅蘿蔔、香菇、香菜	蔥花蒸蛋 雞蛋、蔥	關東煮 白蘿蔔、油豆腐、甜不辣、貢丸	產 蔬菜	番茄蔬菜湯 番茄、高麗菜、芹菜		5.4	2.6	2.3	2.2	790
13	一	白飯 白米	冰糖滷肉 豬肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、蔥	鴻喜燴山藥 山藥、鴻喜菇、枸杞	培根高麗菜 高麗菜、培根	產 蔬菜	紫菜蛋花湯 香菇、紫菜、雞蛋、蔥		5.5	2.4	2.4	2.3	729
14	二	雪蓮子飯 白米、雪蓮子	糖醋G丁 雞肉、洋蔥、紅椒、黃椒、蔥	麻婆豆腐 板豆腐、洋蔥、豬肉、蔥	絲瓜燴金針 絲瓜、金針菇、蝦皮	產 蔬菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、排骨		5.4	2.3	2.3	2.3	712
15	三	香腸炒飯+橙汁豬排+酸菜炒麵腸 白米、香腸、高麗菜、洋蔥、雞蛋、紅蘿蔔、青豆仁、玉米粒、蔥+豬肉、紅椒、黃椒、白芝麻+麵腸、紅椒、酸菜				產 蔬菜	苦瓜鳳梨雞湯 玉米、苦瓜、鳳梨、雞翅丁		5.4	2.7	2.2	2.5	748
16	四	胚芽飯 白米、胚芽米	醬燒魚丁 生鮮水鯊魚丁、豆腐、紅椒、蒜苗	九層塔炒蛋 雞蛋、洋蔥、九層塔、枸杞	菇炒白菜 大白菜、香菇、紅蘿蔔	有機 蔬菜	油腐米粉湯 油豆腐、米粉、芹菜、蝦皮	水果	5.4	2.5	2.4	2.3	789
17	五	白飯 白米	腰果G丁 雞肉、紅椒、黃椒、腰果	番茄燴豆腐 板豆腐、番茄、毛豆仁	什錦黃瓜 大黃瓜、紅蘿蔔、黑木耳	產 蔬菜	南瓜蔬菜湯 南瓜、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔		5.3	2.4	2.4	2.3	715
20	一	五穀飯 白米、五穀米	馬鈴薯燉肉 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、番茄	韭香花枝丸 花枝丸、韭菜、紅椒	白菜滷 大白菜、香菇、紅蘿蔔、角螺、黑木耳	產 蔬菜	味噌豆腐湯 板豆腐、洋蔥、海帶芽、柴魚		5.4	2.5	2.4	2.3	729
21	二	白飯 白米	翡翠雞肉丸X2 雞肉丸、白蘿蔔、紅蘿蔔、菠菜	鐵板豆腐 板豆腐、洋蔥、豬肉、紅蘿蔔、蔥	麻醬寬粉 寬粉、小黃瓜、生豆包、紅蘿蔔、麻醬	產 蔬菜	芙蓉蛋花湯 大白菜、香菇、雞蛋、蔥		5.3	2.5	2.4	2.3	722
22	三	什錦烏龍麵+酥炸魚條X2+蟹味蒸蛋 烏龍麵、高麗菜、洋蔥、豬肉、魚板、香菇、紅蘿蔔、黑木耳、蔥+香酥魚條、紅蘿蔔、青木瓜+雞蛋、蟹味棒絲、蔥				產 蔬菜	冬瓜山粉圓 冬瓜茶、山粉圓		5.3	2.6	2.2	2.5	734
23	四	白飯 白米	宮保G丁 雞肉、小黃瓜、紅椒、花生、蔥	炸玉米布丁酥X2 玉米布丁酥	脆炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔	有機 蔬菜	大滷湯 大白菜、板豆腐、雞蛋、紅蘿蔔、黑木耳	水果	5.3	2.4	2.5	2.2	768
24	五	地瓜飯 白米、地瓜	打拋豬 豬肉、洋蔥、番茄、九層塔	芹香豆包 豆包、芹菜、紅蘿蔔	金玉鮮蔬 馬鈴薯、玉米粒、紅蘿蔔、黑胡椒粒	產 蔬菜	紫菜金菇湯 金針菇、紫菜		5.4	2.4	2.4	2.3	722
27	一	小米飯 白米、小米	春川燒雞 雞肉、洋蔥、韓式年糕、紅蘿蔔、蔥、起司	滷肉蒸蛋 雞蛋、豬肉	三色芋丁 芋頭、小黃瓜、紅蘿蔔、黑胡椒粒	產 蔬菜	冬瓜薑絲湯 冬瓜、薑絲		5.6	2.5	2.3	2.3	741
28	二	白飯 白米	義式燉肉丸X2 肉丸、洋蔥、番茄、起司粉	酥炸雙糕 豬血糕、蘿蔔糕、九層塔	黑椒銀芽 豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒	產 蔬菜	白菜貢丸蛋花湯 大白菜、貢丸、雞蛋		5.5	2.4	2.3	2.5	735
29	三	奶油菌菇義大利麵+炸起司雞排X1+玉米花椰 義大利麵、馬鈴薯、洋蔥、香菇、白薯、毛豆、培根、黑胡椒粒、奶粉+起司雞排+白、綠花椰菜、玉米粒、黑胡椒粒				產 蔬菜	羅宋湯 番茄、高麗菜、洋蔥、西芹、豬肉		5.3	2.6	2.4	2.3	730
30	四	黑芝麻飯 白米、黑芝麻	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔	肉燥鵝蛋X1 豬肉、豆乾丁、香菇、鵝蛋、蔞冬瓜	豆皮燴白菜 大白菜、角螺、香菇、黑木耳、蝦米	有機 蔬菜	山藥雞湯 山藥、雞翅丁、紅棗、枸杞	水果	5.3	2.6	2.3	2.3	787

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！