



新北食品 113年6月素食菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產，非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三聚一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台灣物產保險。
地址：新北市三區區國道一段59號 營業部：總店(營業本部01586)



新埔國小

13	星期	主食	主菜	副菜			蔬菜	湯品	附餐	水果	點心	茶點	咖啡	牛奶	果汁
3	一	白飯 白米	綜合滷味 油豆腐、白蘿蔔、紅蘿蔔、海帶結、香菇、鵝蛋	芝麻牛蒡 牛蒡絲	蒸香菜丸 香菜丸	菇炒高麗菜 高麗菜、香菇	產 蔬 菜	番茄玉米蛋花湯 番茄、玉米粒、雞蛋		5.5	2.5	2.5	2.5		795
4	二	香鬆飯 白米、香鬆	親子丼 板豆腐、雞蛋、金針菇、茼蒿捲	酸菜炒豆丁 豆干、紅甜椒、酸菜、素肉粒	脆炒蒲瓜 蒲瓜、紅蘿蔔	炸薯餅 薯餅	產 蔬 菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁		5.5	2.5	2.5	2.4		792
5	三	粉紅醬義大利麵 義大利麵、杏鮑菇、豆包、紅蘿蔔、玉米粒、青豆仁、 奶粉	蜜汁棒棒腿 牛蒡腿、紅蘿蔔、玉米、青豆仁	海芽蒸蛋 雞蛋、海帶芽	蠔油悶黃豆芽 黃豆芽、紅蘿蔔	糖醋甜條 素甜不辣、小黃瓜	產 蔬 菜	玉米濃湯 玉米、紅蘿蔔、雞蛋、 奶粉		5.4	2.5	2.5	2.5		747
6	四	雜糧米 白米、雜糧	老皮嫩肉 油豆腐、紅甜椒、黃甜椒、九層塔	香菇蒸蛋 雞蛋、香菇	炸芋頭球X2 奶香芋球	花生小瓜 小黃瓜、紅蘿蔔、 花生	有 機 蔬 菜	白菜貢丸蛋花湯 大白菜、素丸、雞蛋	水 果	5.5	2.5	2.4	2.5	1.0	775
7	五	白飯 白米	沙茶百頁 百頁豆腐、青椒、紅蘿蔔、香菇	絲瓜炒蛋 雞蛋、絲瓜	薑絲紅鳳菜 紅鳳菜、薑絲	宮保麵腸 麵腸、紅甜椒、黃甜椒、 花生	產 蔬 菜	紅燒湯 白蘿蔔、紅蘿蔔、番茄、竹筍、豆瓣醬		5.5	2.5	2.5	2.4		799
～ ～ ～ 端午連假 ～ ～ ～															
11	二	胚芽飯 白米、胚芽米	南洋咖哩 魚豆腐、馬鈴薯、紅蘿蔔、 椰奶	茶葉蛋X1 雞蛋	小瓜玉米 豆干、玉米粒、小黃瓜	鮑菇燴四季 四季豆、杏鮑菇、紅蘿蔔、黑木耳	產 蔬 菜	肉骨茶湯 大白菜、金針菇		5.5	2.5	2.0	2.4		792
12	三	奶油菌菇燉飯 白米、番茄、素火腿、毛豆、香菇、秀珍菇、磨菇、 奶粉 、 起司	蜜汁豆包 豆包、紅蘿蔔、 白芝麻	義式烘蛋 雞蛋、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米粒、青豆仁、 起司	天婦羅 地瓜、四季豆、茄子、香菇	脆炒大瓜 大黃瓜、紅蘿蔔、黑木耳	產 蔬 菜	羅宋湯 番茄、高麗菜、西洋芹		5.4	2.5	2.5	2.5		747
13	四	白飯 白米	紅燒獅子頭 素獅子頭、大白菜、紅蘿蔔、黑木耳	番茄炒蛋 番茄、雞蛋	香草烤野菇 洋菇、香菇、柳瓜	絲瓜燴金針 絲瓜、金針菇	有 機 蔬 菜	味噌豆腐湯 板豆腐、海帶芽	水 果	5.4	2.5	2.5	2.4	1.0	789
14	五	紫米飯 白米、紫米	高麗菜捲X1 高麗菜捲	野菇炒蛋 雞蛋、香菇、九層塔	炸芝麻球X2 芝麻球	黑椒銀芽 豆芽菜	產 蔬 菜	地瓜芋圓湯 地瓜、芋圓		5.5	2.5	2.4	2.5		794
17	一	地瓜飯 白米、地瓜	醬爆香乾 豆干、紅蘿蔔、芹菜	雞蛋豆腐羹 板豆腐、雞蛋、金針菇、紫菜	蜜汁黑豆 蜜汁黑豆	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔、香菇、黑木耳、肉燥	產 蔬 菜	蘿蔔玉米湯 白蘿蔔、紅蘿蔔、玉米粒		5.4	2.4	2.5	2.5		740
18	二	白飯 白米	筍香滷腐 百頁豆腐、竹筍、紅蘿蔔、香菜	黃金玉米蛋 雞蛋、玉米	醬燒鮑魚菇 鮑魚菇、 白芝麻	炒毛豆莢 毛豆莢	產 蔬 菜	大瓜魚丸湯 大黃瓜、素魚丸		5.4	2.5	2.5	2.5		751
19	三	香椿炒飯 白米、玉米、番茄、毛豆、 腰果	鱈魚排 小魚片、酸黃瓜	歐姆蛋 雞蛋、紅椒、黃椒、小黃瓜、 起司 、 奶粉	雙菇花椰菜 花椰菜、鴻喜菇、白蘑菇、紅甜椒	蒸奶皇包X1 奶皇包	產 蔬 菜	十全藥膳湯 高麗菜、金針菇、竹筍、紅棗、枸杞		5.5	2.5	2.4	2.5		796
20	四	小米飯 白米、小米	唐揚豆腐 板豆腐、白蘿蔔、香菜	黑木耳炒蛋 雞蛋、黑木耳、紅蘿蔔	香甜南瓜 南瓜	海帶雙絲 海帶絲、白干絲、紅蘿蔔、 白芝麻	有 機 蔬 菜	酸菜白肉鍋 大白菜、酸白菜、香菇、粉絲	水 果	5.4	2.5	2.5	2.7	1.0	787
21	五	白飯 白米	水滷油腐 油豆腐、 花生	皮蛋地瓜葉 地瓜葉、皮蛋	三杯茄子 茄子、九層塔	麻醬寬粉 寬粉、小黃瓜、紅蘿蔔、豆包、 芝麻醬	產 蔬 菜	海芽豆腐湯 板豆腐、海帶芽		5.4	2.6	2.5	2.4		711
24	一	白飯 白米	蜜汁黑干 黑豆干、 白芝麻	九層塔炒蛋 雞蛋、九層塔	咖哩粉絲煲 冬粉、素火腿、紅蘿蔔	五福臨門 大黃瓜、素肉羹、紅蘿蔔、香菇、鵝蛋	產 蔬 菜	養生菇菇湯 高麗菜、秀珍菇、香菇、枸杞、紅棗		5.5	2.5	2.5	2.6		793
25	二	糙米飯 白米、糙米	酥炸臭豆腐 臭豆腐、九層塔	莧菜豆腐羹 板豆腐、莧菜、雞蛋、枸杞	碳烤野蔬 花椰菜、紅甜椒、黃甜椒、鴻喜菇	奶香南瓜 南瓜、毛豆、 奶粉	產 蔬 菜	冬瓜薑絲湯 冬瓜、薑絲		5.5	2.6	2.5	2.5		794
26	三	客家板條 板條、豆芽菜、素火腿、紅蘿蔔、黑木耳、香菇	烤起司豆包 豆包、 起司	菜脯蛋 雞蛋、菜脯	塔香雙鮑 茄子、杏鮑菇、九層塔	油悶筍絲 竹筍、福菜	產 蔬 菜	肉羹湯 大白菜、竹筍、素肉羹、芹菜、黑木耳		5.4	2.6	2.5	2.7		786
27	四	燕麥飯 白米、燕麥	三杯油腐 油豆腐、杏鮑菇、九層塔	大瓜炒蛋 大黃瓜、雞蛋、枸杞	炸可樂餅X1 可樂餅	脆炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔、黑木耳	有 機 蔬 菜	油腐米粉湯 油豆腐、米粉、素肉絲、芹菜	水 果	5.4	2.5	2.4	2.6	1.0	790

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！！