



新北食品 113年6月菜單



新埔國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三章-Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。

地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：鍾宜璿(營養字第011586)

13	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全日 供應	五 歲 以下	蔬 菜	湯 品	茶 飲	熱 飲
3	一	白飯 米	炸鍋包肉 豬肉,紅蘿蔔,青木瓜,香菜	綜合滷味 油豆腐,白蘿蔔,紅蘿蔔,海帶結,鵝鶉蛋	菇炒高麗菜 高麗菜,香菇	產履蔬菜 番茄玉米蛋花湯 玉米,番茄,雞蛋,青蔥		5.2	2.5	2.4	2.6		729
4	二	香鬆飯 米,香鬆	親子丼 雞肉,洋蔥,雞蛋,青蔥	酸菜炒豆丁 豆干丁,豬肉,酸菜,紅甜椒	脆炒蒲瓜 蒲瓜,紅蘿蔔	產履蔬菜 綠豆薏仁湯 綠豆,薏仁		5.3	2.6	2.3	2.4		732
5	三	粉紅醬義大利麵+脆皮烤雞腿X1+壕油悶黃豆芽 義大利麵,洋蔥,香菇,豬肉,青豆仁,奶粉+雞腿+黃豆芽,紅蘿蔔				產履蔬菜 玉米濃湯 玉米粒,紅蘿蔔,洋蔥,雞蛋,奶粉		5.4	2.6	2.0	2.5		751
6	四	雜糧飯 米,雜糧	香草烤雞 雞肉,洋蔥,紅甜椒,黃甜椒	香腸小瓜 小黃瓜,香腸	炸芋頭球X2 芋球	有機蔬菜 白菜貢丸蛋花湯 大白菜,貢丸,雞蛋	水果	5.2	2.5	2.2	2.5	1.0	779
7	五	白飯 米	蒙古烤肉 豬肉,高麗菜,綠豆芽,紅蘿蔔,青蔥	芋香絞肉 芋頭,玉米,毛豆,豬肉	官保麵腸 麵腸,紅甜椒,黃甜椒,花生	產履蔬菜 糯米雞湯 糯米,雞肉,紅棗		5.5	2.5	2.3	2.4		738
10	一	～ ～ ～ 端午連假 ～ ～ ～											
11	二	胚芽米 米,胚芽米	南洋咖哩 豬肉,馬鈴薯,紅蘿蔔,洋蔥	雞茸玉米 玉米粒,雞肉,毛豆	鮑菇燴四季 敏豆,杏鮑菇,紅蘿蔔,黑木耳	產履蔬菜 肉骨茶湯 大白菜,金針菇,排骨		5.5	2.3	2.4	2.4		726
12	三	奶油菌菇燉飯+洋釀雞翅X1+香蒜野蔬 米,洋蔥,毛豆,雞肉,秀珍菇,磨菇,培根,黑胡椒粒,奶粉+三節翅,洋蔥+花椰菜,洋蔥,紅甜椒,黃甜椒,香菇				產履蔬菜 羅宋湯 高麗菜,豬肉,番茄,洋蔥,西芹		5.0	2.6	2.0	2.7		717
13	四	白飯 米	宮保雞丁 雞肉,小黃瓜,紅甜椒,青蔥,花生	番茄炒蛋 雞蛋,番茄,青蔥	絲瓜燴金針 絲瓜,金針菇,蝦皮	有機蔬菜 味噌豆腐湯 板豆腐,洋蔥,海帶芽,柴魚	水果	5.0	2.7	2.3	2.6	1.0	787
14	五	紫米飯 米,紫米	蜜汁豬排X1 豬排,洋蔥,白芝麻	芝麻球X2 芝麻球	黑椒銀芽 豆芽菜,韭菜,黑胡椒粒	產履蔬菜 巧達濃湯 馬鈴薯,洋蔥,蝦仁,培根,奶粉		5.2	2.4	2.3	2.7		723
17	一	地瓜飯 米,地瓜	海南小翅腿 X 2 翅小腿,青蔥	南瓜絞肉 南瓜,豬肉,毛豆	白菜滷 大白菜,紅蘿蔔,角螺,香菇,黑木耳	產履蔬菜 蘿蔔貢丸湯 白蘿蔔,貢丸,芹菜		5.4	2.5	2.2	2.5		733
18	二	白飯 米	砂鍋魚煲 生鮮魚丁,大白菜,芋頭,香菇	黃金玉米蛋 雞蛋,玉米,青蔥	炸檸香雞柳X2 檸香雞柳	產履蔬菜 大瓜魚丸湯 大黃瓜,魚丸		5.4	2.7	2.0	2.4		739
19	三	櫻花蝦X0醬炒飯+炸起司雞排X1+雙菇花椰 米,高麗菜,洋蔥,豬肉,玉米,紅蘿蔔,青豆,雞蛋,櫻花蝦+起司雞排+花椰菜,鴻喜菇,白喜菇,紅甜椒				產履蔬菜 西式野菇清湯 洋蔥,金針菇,鴻喜菇		5.2	2.6	2.3	2.7		738
20	四	小米飯 米,小米	筍香滷肉 豬肉,竹筍,紅蘿蔔,香菜	柴魚花枝丸X2 花枝丸,柴魚	海帶雙絲 海帶絲,白豆絲,紅蘿蔔,白芝麻	有機蔬菜 酸菜白肉鍋 大白菜,酸白菜,豬肉	水果	5.0	2.6	2.1	2.5	1.0	770
21	五	白飯 米	茄汁肉片 豬肉,洋蔥,番茄,青椒	醬爆香干 豆干,紅蘿蔔,芹菜,小魚乾	麻醬寬粉 寬粉,小黃瓜,紅蘿蔔,豆包,芝麻醬	產履蔬菜 海芽豆腐湯 海帶芽,板豆腐,洋蔥		5.2	2.6	2.3	2.4		725
24	一	白飯 米	沙茶豬柳 豬肉,洋蔥,杏鮑菇,紅甜椒,黃甜椒	螞蟻上樹 冬粉,高麗菜,紅蘿蔔,豬肉,黑木耳	五福臨門 大黃瓜,香菇,紅蘿蔔,肉羹,鵝鶉蛋	產履蔬菜 香菇雞湯 香菇,秀珍菇,金針菇,雞翅丁,枸杞,紅棗		5.3	2.5	2.2	2.6		731
25	二	糙米飯 米,糙米	叻沙雞丁 雞肉,洋蔥,豆芽,九層塔,花生粉,椰奶	雞米花派對 雞米花,爆米花	奶油金針燴白菜 大白菜,金針菇,洋蔥,培根,黑胡椒粒	產履蔬菜 冬瓜薑絲湯 冬瓜,薑絲		5.1	2.3	2.2	2.6		702
26	三	客家板條+梅干扣肉+菜脯蛋 板條,豬肉,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,黑木耳,蝦米+豬肉,梅乾菜,香菜+雞蛋,洋蔥,菜脯,青蔥				產履蔬菜 肉羹湯 大白菜,竹筍,紅蘿蔔,肉羹,黑木耳,雞蛋		5.4	2.6	2.0	2.5		736
27	四	燕麥飯 米,燕麥	三杯雞 雞肉,杏鮑菇,九層塔	炸雞塊X2 雞塊	脆炒高麗菜 高麗菜,紅蘿蔔,黑木耳	有機蔬菜 油腐米粉湯 油豆腐,米粉,芹菜,蝦皮	水果	5.0	2.3	2.4	2.5	1.0	755

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！