

新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161
號21樓

承辦人：陳喬禹

電話：(02)29603456 分機2683

傳真：(02)29602334

電子信箱：ab8176@ntpc.gov.tw

受文者：新北市板橋區新埔國民小學

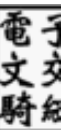
發文日期：中華民國115年1月19日

發文字號：新北教特字第1150105110號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：



主旨：為推廣社會情緒學習及持續推動校園心理健康輔導相關措施，檢附本市學生輔導諮商中心製作「情緒調節策略圖卡包」1份，請貴校可安排於相關課程、會議或家長日多加宣導運用，請查照。

說明：

一、旨揭檔案內容如下：

- (一)情緒調節策略圖卡包使用簡介與指引。
- (二)情緒調節策略圖卡包教師應用指引。
- (三)給同學的情緒調節策略組合包。
- (四)轉移策略圖卡、情緒策略圖卡以及情緒調節區海報。
- (五)家庭常備情緒急救包（給家長的一封信範例）。
- (六)上述檔案請至雲端硬碟下載：

<https://drive.google.com/drive/folders>

[/1TuznCrRrxX73P0JjMU1GctwtbY4wcZkZ?usp=drive_link](https://drive.google.com/drive/folders/1TuznCrRrxX73P0JjMU1GctwtbY4wcZkZ?usp=drive_link)。

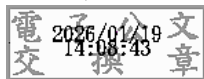
二、另請貴校寒假期間應對高關懷學生持續追蹤及掌握學生動向，並可透過電話聯繫、班級群組或社群軟體等多元管



道，緊密與同儕及親職間之網絡連結，以適時提供協助，
積極預防學生憂鬱及自我傷害事件發生。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：新北市政府教育局督學室、新北市政府家庭教育中心、學生輔導諮商中心



本案依分層負責規定授權業務主管決行



裝

訂

線

