



新北食品 112年8、9月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：徐承恩(營養字第011462)、鍾宜璿(營養字第011586)



新埔國小

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全乳 濃縮	豆乳 濃縮	蔬菜	海帶	肉類	肉量
8/30	三	夏威夷炒飯+碳烤小翅X2+培根花椰				產 蔬菜	玉米濃湯		5.4	2.6	2.4	2.2	732
		白米、洋蔥、玉米粒、鳳梨、青豆、紅蘿蔔、豬肉、雞蛋+翅小翅+綠、白花椰菜、培根											
8/31	四	白飯	醬爆雞丁	番茄炒蛋	鐵板豆芽	有 機 蔬菜	馬鈴薯排骨	水果	5.4	2.5	2.4	2.4	794
		白米	雞肉、洋蔥、玉米筍、紅椒	番茄、雞蛋、蔥	豆芽菜、韭菜、黑胡椒粒	馬鈴薯、紅蘿蔔、排骨							
9/1	五	糙米飯	洋蔥燒肉	塔香粉絲	炸玉米餅X1	產 蔬菜	味噌油腐湯		5.5	2.5	2.0	2.4	731
		白米、糙米	豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、蔥	冬粉、豆芽菜、豬肉、黑木耳、九層塔	玉米香酥餅	油豆腐、洋蔥、柴魚、海帶芽							
4	一	白飯	三杯雞	沙茶玉米	脆炒高麗菜	產 蔬菜	冬瓜排骨湯		5.4	2.4	2.4		726
		白米	雞肉、杏鮑菇、九層塔	玉米、豬肉、青蔥	高麗菜、紅蘿蔔、黑木耳	冬瓜、排骨							
5	二	燕麥飯	蔥燒豬柳	蟹味蒸蛋	日式燉洋芋	產 蔬菜	菇菇雞湯		5.4	2.5	2.3	2.4	731
		白米、燕麥	豬肉、洋蔥、紅椒、黃椒、蔥	雞蛋、蟹肉棒絲	馬鈴薯、紅蘿蔔、鴻禧菇、茼蒿捲、蔥	香菇、秀珍菇、雞骨架、枸杞、紅棗				乳品			
6	三	台式紹子麵+香滷排骨X1+炸蝦捲X1				產 蔬菜	蘿蔔玉米湯		5.5	2.6	1.8	2.5	738
		麵條、高麗菜、洋蔥、雞蛋、番茄、黑木耳、豬肉、蔥+豬排+蝦捲				白蘿蔔、玉米塊、雞骨架、香菜							
7	四	小米飯	糖醋魚丁	關東煮	炸微笑薯餅X2	有 機 蔬菜	海芽豆腐湯	水果	5.4	2.5	2.0	2.3	779
		白米、小米	生鮮魚丁、洋蔥、紅椒、黃椒	白蘿蔔、油豆腐、貢丸、甜不辣、柴魚	微笑薯餅	海帶芽、板豆腐、洋蔥							
8	五	白飯	回鍋肉	五福臨門	鮑菇海絲	產 蔬菜	榨菜肉絲湯		5.2	2.5	2.5	2.3	718
		白米	豬肉、高麗菜、豆干、紅蘿蔔、黑木耳	大黃瓜、香菇、紅蘿蔔、肉羹、鵝蛋	海帶絲、鮑魚菇、芹菜、紅椒	榨菜、豬肉、粉絲							
11	一	白飯	叻沙雞丁	酥炸花枝丸X2	青木瓜炒蛋	產 蔬菜	泰式海鮮湯		5.1	2.5	2.4	2.5	717
		白米	雞肉、豆芽菜、洋蔥、九層塔、花生粉、椰奶	花枝丸	青木瓜、雞蛋、芹菜、紅蘿蔔	生鮮魚片、洋蔥、番茄、秀珍菇、香菜							
12	二	五穀飯	馬鈴薯燉肉	三杯豆腐	金針絲瓜	產 蔬菜	大瓜雞湯		5.4	2.5	2.4		734
		白米、五穀米	豬肉、馬鈴薯、番茄、紅蘿蔔	油豆腐、豬血糕、紅椒、九層塔	絲瓜、金針菇、蝦米	大黃瓜、雞翅丁、枸杞、紅棗							
13	三	古早味炒麵+炸雞腿X1+菇炒豆條				產 蔬菜	仙草蜜		5.3	2.5	2.2	2.5	726
		油麵、高麗菜、豬肉、洋蔥、黑木耳、紅蘿蔔、蝦米+雞腿+敏豆段、紅蘿蔔、香菇、白芝麻				仙草凍、冬瓜茶							
14	四	胚芽飯	和風燒肉	滷肉蒸蛋	香甜南瓜	有 機 蔬菜	白玉清湯	水果	5.4	2.5	2.0	2.2	775
		白米、胚芽米	豬肉、洋蔥、香菇、蔥	雞蛋、豬肉、蔥	南瓜、黑胡椒粒	白蘿蔔、雞骨架、香菜							
15	五	白飯	腰果雞丁	咖哩魚蛋煲	菇炒甘藍	產 蔬菜	白菜貢丸蛋花湯		5.3	2.5	2.3	2.5	729
		白米	雞肉、紅椒、黃椒、腰果、蔥	魚蛋、金針菇、蔥、麵條	高麗菜、香菇、黑木耳、紅蘿蔔	白菜、貢丸、雞蛋							
18	一	紫米飯	蘿蔔燒雞	麻婆豆腐	玉菜粉絲	產 蔬菜	紫菜金菇湯		5.5	2.5	2.3	2.4	738
		白米、紫米	雞肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、白芝麻、蔥	豆腐、洋蔥、豬肉、蔥	高麗菜、冬粉、黑木耳、紅蘿蔔	紫菜、金針菇、柴魚							
19	二	白飯	蒲燒鯛魚X1	咖哩洋芋	芋香白菜	產 蔬菜	味噌豆腐湯		5.5	2.3	2.4	2.4	726
		白米	蒲燒鯛魚、豆芽菜	馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥	大白菜、芋頭、蝦米	豆腐、洋蔥、柴魚、海帶芽							
20	三	青醬義大利麵+炸起司雞排X1+田園花椰				產 蔬菜	羅宋湯		5.5	2.4	2.2	2.5	733
		義大利麵、洋蔥、雞肉、香菇、紅椒、玉米筍、九層塔、腰果+起司雞排+綠、白花椰菜、紅蘿蔔				番茄、高麗菜、洋蔥、西芹、豬肉							
21	四	地瓜飯	板栗燒雞	宮保乾丁	脆炒扁蒲	有 機 蔬菜	肉羹湯	水果	5.4	2.5	2.4	2.3	789
		白米、地瓜	雞肉、香菇、栗子	豆干、青椒、紅椒、花生	扁蒲、紅蘿蔔	大白菜、肉羹、竹筍、紅蘿蔔、黑木耳、雞蛋							
22	五	白飯	鍋包肉	彩虹四丁	涼拌黃豆芽	產 蔬菜	山藥雞湯		5.3	2.3	2.4	2.4	712
		白米	豬肉、紅蘿蔔、青木瓜、香菜	玉米、小黃瓜、花生、豬肉	黃豆芽、紅蘿蔔、白芝麻	山藥、雞翅丁、紅棗、枸杞							
23	六	白飯	炸鹹酥雞X4	絞肉嫩腐煲	花生米血糕	產 蔬菜	菇菇玉米湯		5.4	2.4	2.2	2.5	726
		白米	雞肉、敏豆、九層塔	豆腐、洋蔥、豬肉、蔥	豬血糕、花生粉、香菜	玉米塊、秀珍菇、金針菇、紅棗、枸杞							
25	一	雜糧飯	奶醬雞丁	黃金玉米蛋	香蒜野蔬	產 蔬菜	番茄豆皮湯		5.5	2.5	2.3	2.3	734
		白米、雜糧米	雞肉、馬鈴薯、南瓜、洋蔥、奶粉	雞蛋、玉米、蔥	綠、白花椰菜、香菇、洋蔥	番茄、豆包、雞蛋、蔥							
26	二	白飯	紅燒獅子頭X2	醬爆香干	絲瓜粉絲煲	產 蔬菜	紫菜花枝丸蛋花湯		5.5	2.5	2.1	2.4	733
		白米	獅子頭、大白菜、紅蘿蔔、黑木耳	豆干、芹菜、紅蘿蔔、小魚乾	絲瓜、冬粉、蔥、蝦米	紫菜、花枝丸、雞蛋				產履豆漿			
27	三	金瓜米粉+海南小翅腿X2+糖醋甜條				產 蔬菜	肉骨茶湯		5.4	2.4	2.1	2.3	714
		米粉、南瓜、高麗菜、紅蘿蔔、黑木耳、香菇、豬肉、蝦米、香菜+翅小翅、蔥+甜不辣、小黃瓜、洋蔥				大白菜、金針菇、排骨							
28	四	小米飯	吉野家燒肉	炸山藥捲X1	菇燴大瓜	有 機 蔬菜	糯米雞湯	水果	5.6	2.3	2.3	2.4	790
		白米、小米	豬肉、洋蔥、蔥	山藥捲	大黃瓜、香菇、紅蘿蔔	糯米、紅棗、雞肉							

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！